


گردید. از جمله موارد مد نظر در این الگوی قرآنی می توان به روش های صحیح تغذیه ، تحرک و

View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk

brought to you by  CORE

کلمات کلیدی: قرآن کریم ، طراحی الگو، آموزش سلامت، تغییر رفتار

P 0.9.7

عسل درمانی و طب

عبدالله اسدی^۱، فیروز امانی^۲، (سیامک ستاری، حجت فتوحی، حسین کرامتی)^۳

عسل یک واژه عربی است که در فارسی آن را انگبین می گویند و عبارت است از شهد گل ها که زنبور عسل توسط خرطوم کوچک خود آن را مکیده و از راه دهان به کیسه بسیار کوچک خود موسوم به کیسه عسلی وارد می کند جالب تر این است که زنبور عسل خاصیت ثابت گلی دارد، یعنی تا وقتی که مشغول جمع آوری شهد یک گل است، روی سایر گل ها نمی نشیند.

عسل از قدیمی ترین و نخستین شیرین کننده هایی است که انسان استفاده کرده است و شامل قندهایی چون گلوکز، فروکتوز، مواد معدنی همچون منیزیم، پتاسیم، کلسیم، کلرید سدیم، گوگرد، آهن و فسفات است. در ضمن اینکه ویتامین هایی همچون B1، B2، B3، B5 و C

نیز براساس کیفیت و نوع عسل به نسبت های متفاوت در آن دیده می شود. علاوه بر موارد ذکر شده در حد کمی مس، ید و روی نیز در عسل وجود دارد. عسل یک ضد عفونی کننده طبیعی است. تحقیقات انجام شده در سال های اخیر نشان می دهد که گذاشتن آن بر روی زخم ها مانع عفونت می شود. از آنجایی که عسل حاوی مواد آنتی باکتریایی است می تواند بخوبی باعث بهبود زخم ها شود. عسل غذای لذیذی است که از زنبور عسل به دست می آید و قرآن نیز در سوره نحل (زنبور عسل) بدان پرداخته است:

«فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ- خوردن عسل برای مردم شفاء است» پیامبر اسلام (ص) نیز در رابطه با خوردن عسل و خواصیت درمانی آن فرمودند: «لَمْ يَسْتَشْفِ الْمَرِيضُ بِمِثْلِ شَرْبَةِ الْعَسَلِ-- هیچ مریضی، به مانند نوشیدن عسل شفاء پیدا نمی کند.»

۱. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲. استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳. دانشجویان کارشناسی رشته هوشبری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

از آنجائی که اسلام بهترین و عالیترین ریشه های هر علم را برای بشر آورده است، در طب سنتی و گسترش آن نقش موثر وارزندهای داشته است، بر آن شدیم تا با بررسی اهمیت غسل از دیدگاه قرآن و احادیث در توصیه های اسلام و میزان مفید بودن آن در طب اسلامی و درمان بیماری هارا بسنجیم. **کلمات کلیدی:** غسل، طب اسلامی، طب سنتی، خواص درمانی

P 0.9.8

اعجاز آیات قرآنی از نظر علم جنین شناسی

مژگان قاسمی^۱

مقدمه: تاریخ شروع علم جنین شناسی به قرن هفدهم زمانیکه میکروسکوپ کشف شد، بر می گردد. تا اواسط قرن بیستم، نقش تخمک و اسپرم در تعیین جنسیت ژنتیکی جنین در انسان شناخته نشده بود. قرآن در ۴۱ سوره با ۷۶ آیه با بیانی شیوا به موضوع پیدایش و آفرینش جنین پرداخته است. پژوهش حاضر با هدف بررسی تطبیقی مراحل تکامل جنین انسان از منظر قرآن و علم جنین شناسی انجام گردید.

مواد و روش ها: مقاله حاضر یک مطالعه مروری با بهره گیری از مطالعات کتابخانه ای و جستجو در اینترنت و تفسیر قرآن است.

یافته ها: (۱) خلقت انسان از ابتدای تشکیل تخمک لقاح یافته با اسپرم تا انتهای تشکیل جنین و خروج آن از رحم مادرش بعد از نه ماه است. (۲) رحم قرار مکیں برای نطفه است. (۳) جنین به شکل بسیار کوچکی در داخل تخمک قرار دارد و اسپرم وظیفه ای جز فعال کردن تخمک ندارد. (۴) جنین از نطفه زن و مرد به طور یکسان تشکیل می شود. (۵) تکثیر سلولی، اساس تکثیر حیات می باشد. (۶) خداوند تعالی از خودش با صفت «بِرَبِّ الْفَلَق» یاد کرده یعنی سبب زندگی و تکثیر آن و سوره ای را با نام «فلق» نامگذاری کرده است. (۷) نطفه (چه نطفه مرد باشد چه زن) اساس تعیین جنسیت جنین است. (۸) مراحل اساسی تکامل جنین از مرحله ی نطفه امشاج تا مرحله ی علقه، مضغه، عظام و لحم (که قرآن کریم این نامهای علمی را به آنها داده) در واقع با شکل و خصوصیات میکروسکوپی آنها مطابقت دارد. (۹) اُنشانه خلقاً آخر، به معنای خلقت متفاوت از قبل «انتهای چهار ماهگی» روح انسانی در جنین دمیده می شود. (۱۰) «ظلمات ثلاث» که نشانگر سه پرده جنینی (کیسه زرده،

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش روان پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر